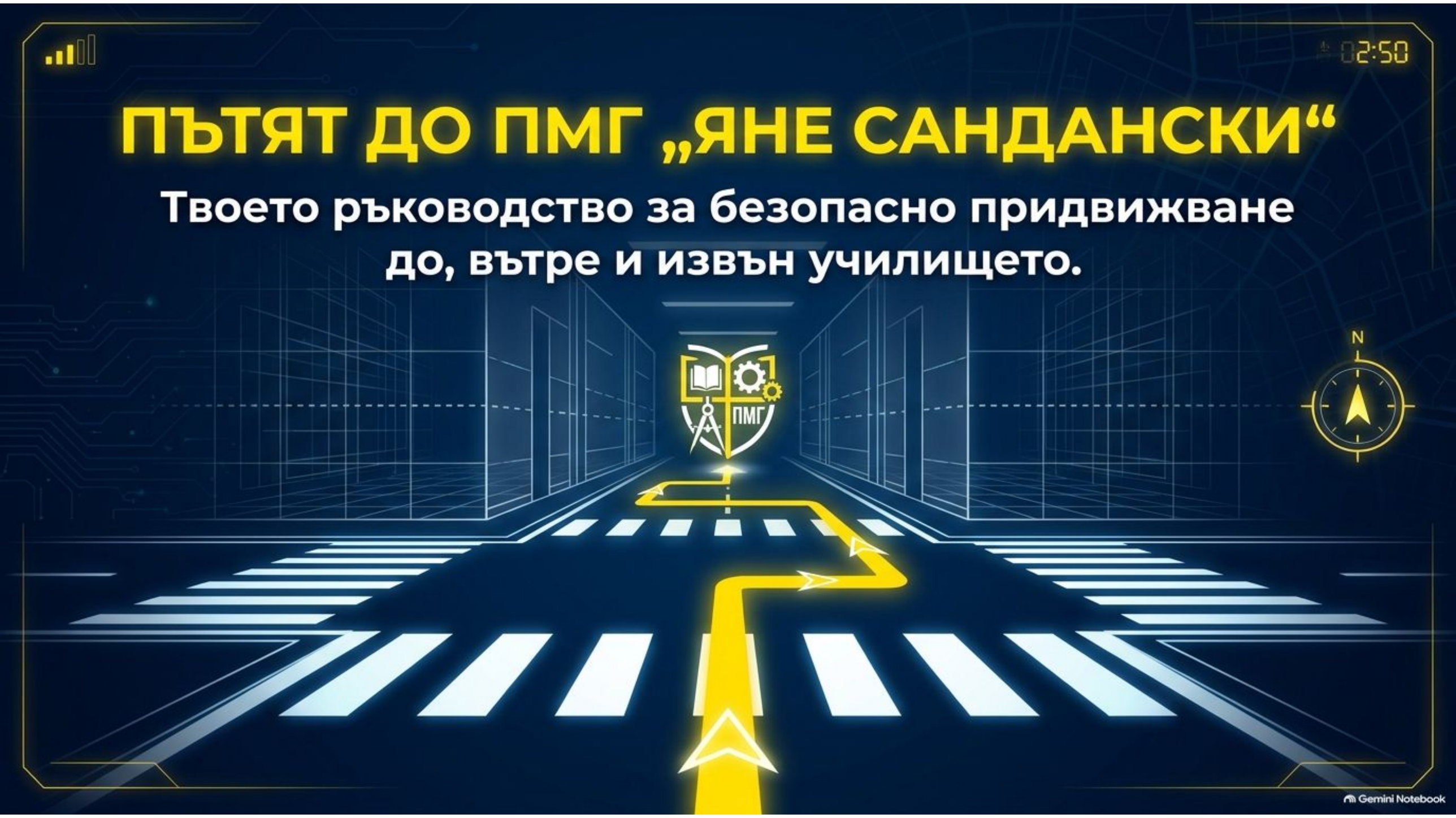
ПЪТЯТ ДО ПМГ „ЯНЕ САНДАНСКИ“

Твоето ръководство за безопасно придвижване до, вътре и извън училището.



Gemini Notebook

Пътят до училище

СПРИ → ОГЛЕДАЙ СЕ → ПОМИСЛИ → ПРЕМИНИ



Бъди видим.
(При тъмно или дъжд носи светли дрехи и светлоотразители).



Без слушалки.
(Не изолирай слуха си близо до платното).



Тръгни навреме.
(Бързането води до грешки).

Няма закъснение, което да си заслужава риска.

Gemini Notebook

БЕЗОПАСЕН ПЪТ ДО ПМГ „ЯНЕ САНДАНСКИ“

Правила за ученици 5.–7. клас

Бъди внимателен! Ти си важен!

1. Тръгни навреме – не бързай.
2. Върви по тротоара, не по платното.
3. Пресичай само на обозначена пешеходна пътека.
4. Спри пред бордюра и се огледай: наляво – надясно – наляво.
5. Установи зрителен контакт с водача, когато е възможно.
6. Не използвай телефона и слушалки при пресичане.
7. Не излизай внезапно между паркирани автомобили.
8. Дори при зелен сигнал – огледай се за приближаващи автомобили.




ПЕШЕХОДЕЦЪТ ИМА ПРИОРИТЕТ


СПАЗВАЙ СИГНАЛИТЕ


БЕЗ ТЕЛЕФОН И СЛУШАЛКИ


БЪДИ ВИДИМ

СТИГНИ БЕЗОПАСНО – ПО-ДОБРЕ 1 МИНУТА ПО-БАВНО, ОТКОЛКОТО 1 ГРЕШКА.

Схемата е ориентировъчна. Следвай реалната пътна сигнализация на място.

Gemini Notebook

БЕЗОПАСНО ПЪТУВАНЕ ДО ПМГ „ЯНЕ САНДАНСКИ“

Правила и отговорности за ученици 8.–10. клас

Твоят път е важен! Бъди внимателен!

ОСНОВНИ ПРАВИЛА

1. **Планирай и тръгвай навреме.**
   Избягвай бързането и рисковото поведение.
2. **Ползвай тротоара.**
   Винаги се движи по тротоара, а не по платното.
3. **Пресичай само на обозначена пешеходна пътека.**
   Спазвай светлинната сигнализация.
4. **Спри пред бордюра и се огледай наляво – надясно – наляво.**
   Увери се, че си видян от шофьорите.
5. **Установи зрителен контакт с водача,**
   когато е възможно.
6. **Не използвай телефон и слушалки**
   при пресичане и при движение по улицата.
7. **Не излизай внезапно между паркирани автомобили.**
   Провери дали има движение.
8. **Внимавай за велосипеди, тротинетки и други участници в движението.**
   Те често се движат по велосипедни алеи и тротоари.
9. **Движи се в група, но без да пречиш на другите участници в движението.**
   Бъди отговорен и внимателен към хората около теб.
10. **При лошо време и намалена видимост използвай светлоотразителни елементи.**
    Те те правят по-видим и по-безопасен.

СХЕМА НА РАЙОНА ОКОЛО УЧИЛИЩЕТО



ЛЕГЕНДА

- Училище
- Пешеходна пътека
- Повдигната пешеходна пътека
- Автобусна спирка
- Зони с повишено внимание
- Пешеходно движение (препоръчан маршрут)
- Основни улици
- Сгради
- Зелени площи

ВАЖНО:
Картата е ориентировъчна. Следвай реалната пътна ситуация и пътните знаци в района!

ПОМИСЛИ, ПРЕДИ ДА ТРЪГНЕШ!

- Избери най-безопасния и познат маршрут.
- При възможност пътувай с приятели или с транспорт.
- Използвай каска при колело и тротинетка.
- При дъжд, сняг и намалена видимост бъди още по-внимателен.
- **Носи светлоотразителни** елементи при движение в тъмната част на деня.

ПМГ „Яне Сандански“
Гоце Делчев

БЕЗОПАСНОТО ДВИЖЕНИЕ ЗАПОЧВА С ТЕБ!

Отговорни ученици = по-безопасни улици!

БЕЗОПАСЕН ПЪТ ДО ПМГ „ЯНЕ САНДАНСКИ"

гр. Гоце Делчев
ул. „Скопие" №4

Твоят път е важен!

ПРАВИЛА ЗА 11.–12. КЛАС

1. **Пристигни навреме – не компенсирай закъснението** с висока скорост.
2. **В училищната зона намали скоростта** и бъди готов да спреш.
3. **Пешеходецът на пешеходна пътека не е препятствие** – пропусни го.
4. **Не използвай телефон при управление** – дори за кратък разговор или съобщение.
5. **Коланът е задължителен за всички** в автомобила.
6. **Не превозвай повече пътници,** отколкото са разрешени.
7. **Не паркирай/спирай така, че да закриваш** пешеходна пътека, кръстовище или видимостта.
8. **Не оставяй двигателя, маневрите** и паркирането да създават риск за пешеходците.
9. **Не шофирай,** ако си **употребил** алкохол, наркотични вещества или лекарства, които влияят на способността за управление.
10. **Като пътник също носиш отговорност** – не **разсейвай водача** и не насърчавай рисковано шофиране.

ОКОЛО УЧИЛИЩЕТО АВТОМОБИЛЪТ СЪЗДАВА РИСК, КОГАТО...

- спира на втори ред;
- паркира пред пешеходна пътека;
- прави рязък обратен завой или маневра;
- движи се прекалено бързо;
- водачът гледа телефона си;
- потегля рязко между пешеходци;
- засича велосипедисти/тротинетки.

Бъди внимателен – твоят пример също е важен!



СХЕМА НА РАЙОНА ОКОЛО УЧИЛИЩЕТО



ШОФИРАШ ЛИ – НОСИШ ОТГОВОРНОСТ ЗА ВСИЧКИ ОКОЛО ТЕБ.

По-добре 2 минути по-късно, отколкото една грешка с последствия.

Правила за безопасност на придвижване вътре в училището

ПМГ "Яне Сандански", Gotse Delchev

Безопасно по стълбите: Твоят избор има значение

РИСКОВИ ФАКТОРИ: ЗАЩО СЕ СЛУЧВАТ ПАДАНИЯТА?

Телефонът е най-големият враг на вниманието.
Използването на екрани или слушалки при движение води до пълно дезориентация и грешни стъпки.

Бързането създава предпоставки за инциденти.
Тичането по стълбите заменя сигурността с висок риск от падхлъзване и сериозни наранявания.

Невниманието е верижна реакция.
Когато копирош рисковото поведение на другите, ти умножаваш опасността за себе си и околните.

ЗЛАТНИ ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНО ДВИЖЕНИЕ

Тръгни навреме – не бързай!

СТОП

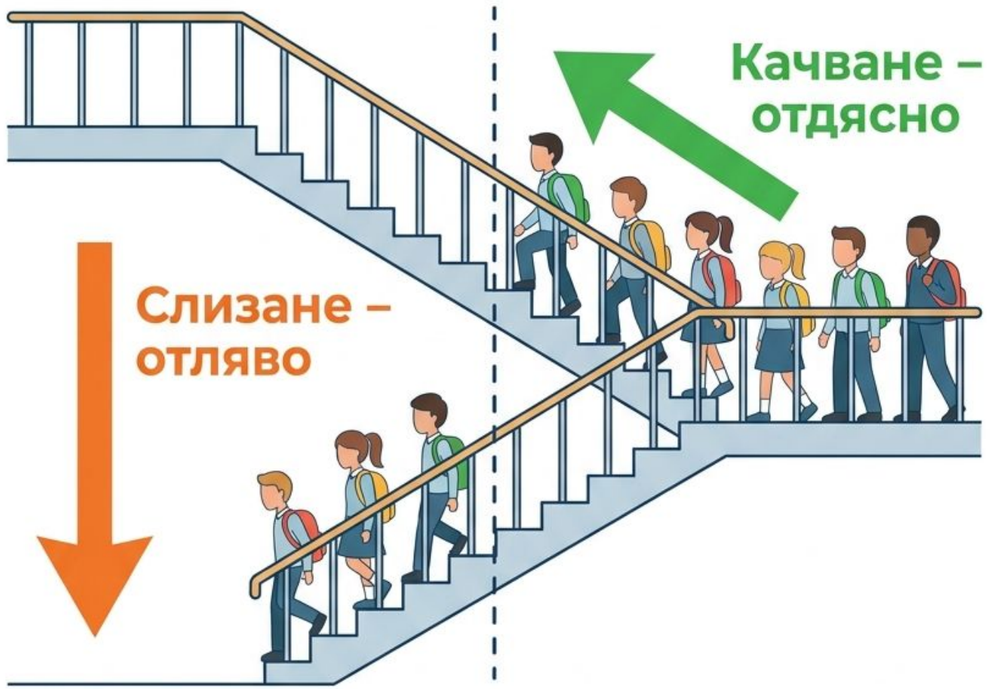
Спри. Помисли. Премини.
Преди да започнеш слизане или изкачване, се фокусирой върху пътя, а не върху социалните мрежи.

Твоето решение влияе на всички.
Безопасното поведение намалява риска не само за теб, но и за по-малките ученици около теб.

Стигни безопасно – по-добре 1 минута по-бавно, отколкото 1 грешка.

Gemini Notebook

БЕЗОПАСНОСТ НА СТЪЛБИЩЕТО В УЧИЛИЩЕ





Без телефони на стълбите



Не се блъскай и не тичай

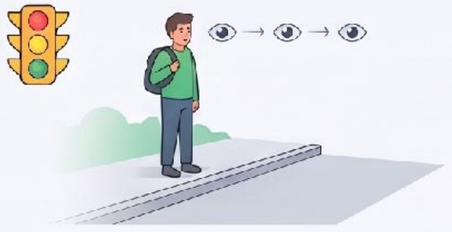
Gemini Notebook

Правила за движение извън училище

Пътна безопасност за ученици: Основни правила

Ясни и лесни за следване насоки за безопасно придвижване на учениците в градска среда.

ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНО ПРИДВИЖВАНЕ И ПРЕСИЧАНЕ



Спри, огледай се и тогава премини

Огледай се наляво, надясно и отново наляво, преди да стъпиш на платното.



Използвай само безопасни маршрути

Винаги се движи по тротоара и пресичай само на пешеходни пътеки и светофари.



Пази се от "скрити" опасности

Не излизай внезапно между паркирани автомобили, защото те пречат на видимостта.

ВНИМАНИЕ, ВИДИМОСТ И ТРАНСПОРТ



Бъди концентриран и видим

Прибери телефона и слушалките, и използвай светлоотразителни елементи при лошо време.





Безопасност в превозните средства

Винаги поставяй колан в кола и използвай защитна екипировка за колело или тротинетка.



> **Спри. Огледай се. Помисли.**
>
> Няма закъсненне, което да си заслужава риска на пътя.

Gemini Notebook



ЕТАП 1: ПЕШЕХОДЕЦЪТ

Правила за ученици 5.–7. клас

Gemini Notebook

Движи се само по тротоара.

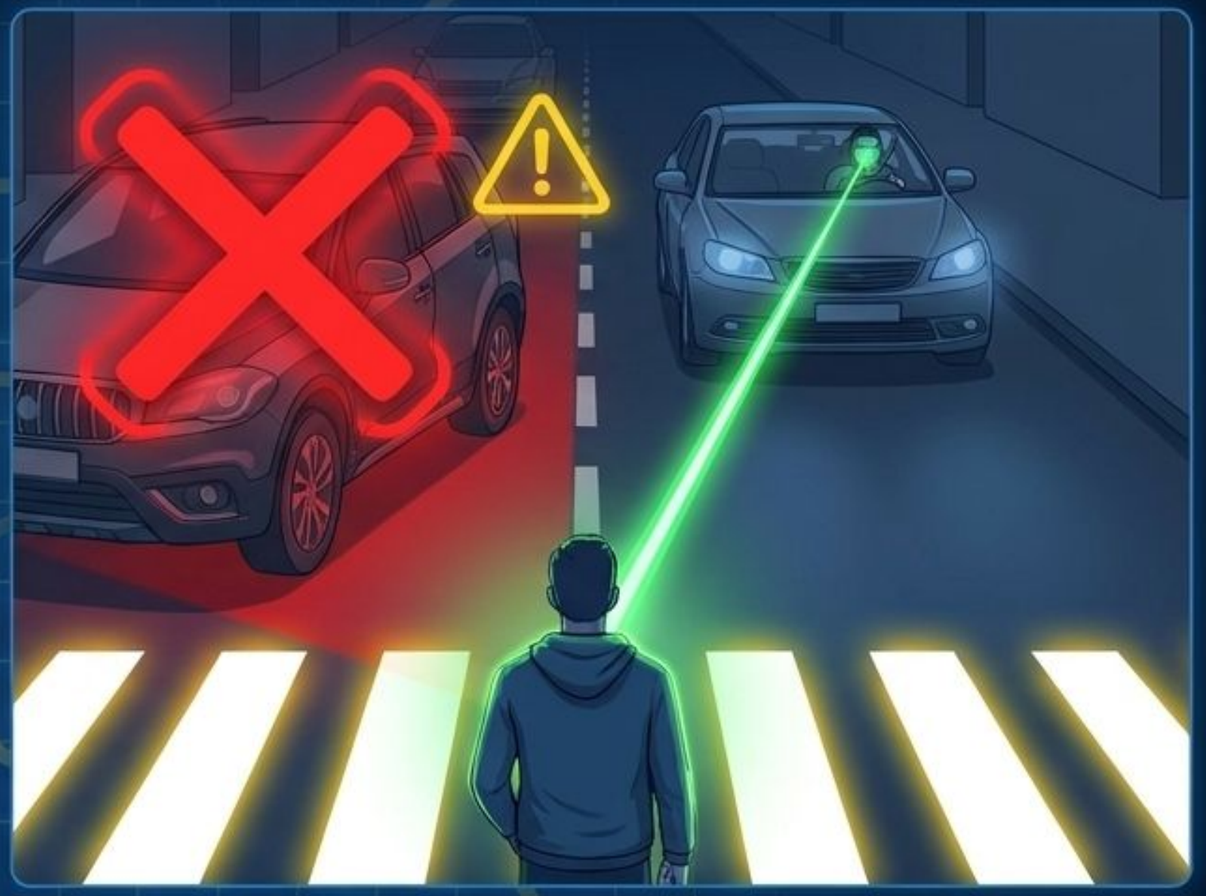
Пресичай само на зебрата.



ПО-ДОБРЕ 1 МИНУТА ПО-БАВНО, ОТКОЛКОТО 1 ГРЕШКА.

Gemini Notebook

Тактика на пресичане



1. Зрителният контакт

Установи зрителен контакт с шофьора. Увери се, че автомобилът действително намалява. **Не приемай, че си видян по подразбиране.**

2. Сляпата зона

Не излизай внезапно между паркирани автомобили. Те крият теб от шофьорите и колите от теб.

3. Фалшивото чувство за сигурност

Дори при зелен сигнал – **огледай се.** Зеленото не спира колите, спират ги спирачките.

Gemini Notebook



ЕТАП 2: НА КОЛЕЛА И В ГРУПА

Правила за ученици 8.–10. клас

Gemini Notebook

Задължителна защита.
Използвай **каска** при тротинетка и колело.

Пълен контрол.
Двете ръце на кормилото, без телефон в движение.



Видимост.
Носи **светлоотразителни елементи**, особено при дъжд, сняг или тъмнина.

Внимание за пешеходци! Ти си по-бърз, но пешеходецът има приоритет на тротоара. Пази скоростта под контрол.

БЕЗОПАСНО ДВИЖЕНИЕ ЗАПОЧВА С ТЕБ!

ПМГ „Опе Сапдански" Гоце Делчев

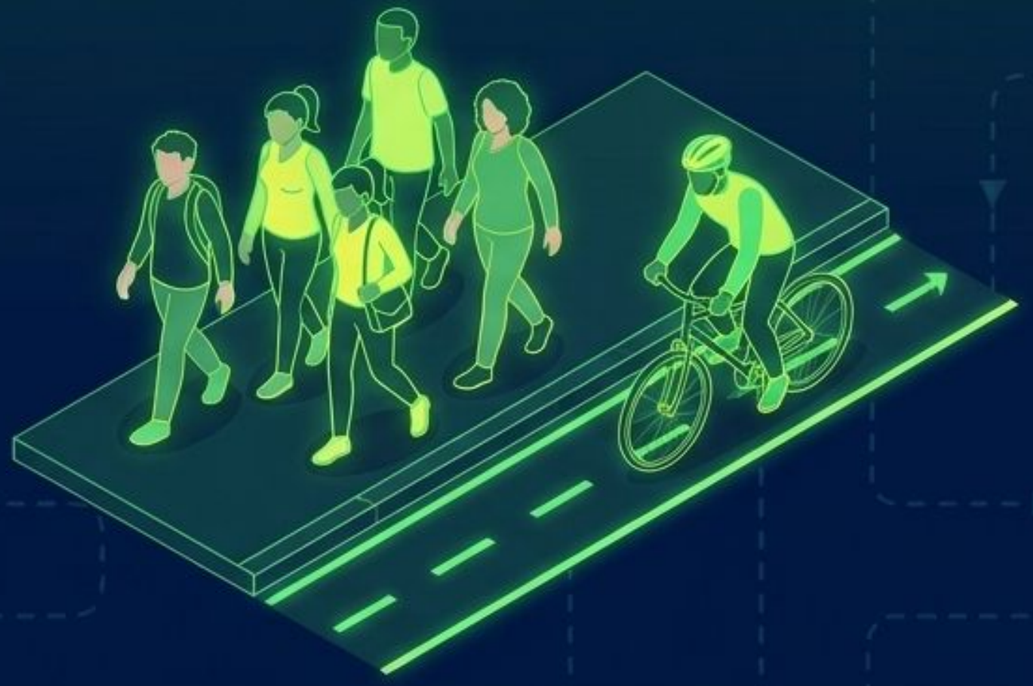
Gemini Notebook

Опасно



Не блокирай тротоара. Не прави резки движения към улицата по време на игра.

Безопасно



Движи се компактно. Забавлението с приятели не трябва да притъпява вниманието ти.

Помагай на по-малките. Твоето поведение задава тона – не ги подтиквай към рисковано пресичане.

Gemini Notebook



ЕТАП 3: ШОФЬОРЪТ И ПЪТНИКЪТ

Правила за ученици 11.–12. клас

Gemini Notebook

Училищната зона: Рискови фактори



3
Рязък обратен завой
(Непредсказуема маневра в зона с много деца).

2
Спиране на втори ред
(Блокира трафика и създава хаос).

1
Паркиране пред пешеходна пътека
(Закрива видимостта на всички).

2
Спиране на втори ред
(Блокира трафика и създава хаос).

30

Намали скоростта!
Пешеходецът на пътеката не е препятствие – пропусни го.

Gemini Notebook

ШОФЬОРЪТ



Коланът е абсолютно задължителен.



Телефонът може да почака.
Никакви съобщения зад волана.



Нулева толерантност.
Никога не шофирай след употреба на алкохол, наркотици или силни лекарства.

ПЪТНИКЪТ



Коланът е задължителен и на задната седалка.



Не разсейвай водача.
Не го карай да се обръща или да гледа телефона ти.



Слизай безопасно.
Отваряй вратата само от страната на тротоара. Никога не се качвай при пиян шофьор.

Gemini Notebook

Еволюция на отговорността

	Пешеходец (5.–7. клас)	Тротинетка/Колело (8.–10. клас)	Шофьор (11.–12. клас)
Скорост	~5 км/ч	~15-25 км/ч	30-50+ км/ч
Защита	Очи и уши	Каска и светлоотразители	Колани и еърбези
Риск за околните	Нисък (Застрашаваш предимно себе си)	Среден (Можеш да нараниш пешеходец)	Критично висок (Управляваш 1.5 тона метал)

Повече свобода на придвижване = Повече отговорност за живота на другите.

Gemini Notebook



Безопасното движение започва с теб.

Шофираш, караш или вървиш – твоето решение влияе на всички.
Не копирай рисковото поведение. Задай стандарта.

Отговорни ученици = По-безопасни улици за целия град. Твоят пример е важен!

Gemini Notebook